



RECHERCHE ET LES CHIROPRACTICIENS

Research Professor Charlotte Leboeuf-Yde, D.C.,
MPH, Ph.D.

The Back Research Center, Ringe &
University of Southern Denmark

Le Centre de Recherche du Dos au Centre Hospitalier Vertébral de Ringe, Danemark.

- Clinique d'enseignement pour les 5 années de cours de chiropratique à l'Université du Sud-Danemark
- Partie intégrale du Centre du Dos
- Reçoit des fonds de l'hôpital même, de l'université, et de différentes fondations

Les chercheurs

- Emploie des chercheurs à temps complet ou à temps partiel
- Les chercheurs à temps partiel sont généralement aussi cliniciens au Centre du Dos
- 8 Ph.D.s (3 chiropraticiens, 2 médecins, 2 kinésithérapeutes, 1 statisticien)
- Enfin, d'autres personnes travaillent sur différents projets sous supervision

Collaboration entre les professions

La plupart des projets sont interprofessionnels

Exemple : « *le groupe sur la douleur vertébrale chez les enfants* »

1 chirurgien orthopédique (Ph.D.)

2 chiropraticiens (Ph.D.s)

1 kinésithérapeute (Ph.D.)

Publient régulièrement

Autre exemple

« le groupe sur les changements dits Modic »

associe des médecins, des kinésithérapeutes et des chiropraticiens

Collaboration avec des groupes externes
(Suède, Finlande, Espagne)


Troisième exemple

Eur Spine J (2006) 15:1312–1319
DOI 10.1007/s00586-006-0185-x

SSE AWARD WINNING PAPER 2006

Modic changes and their associations with clinical findings

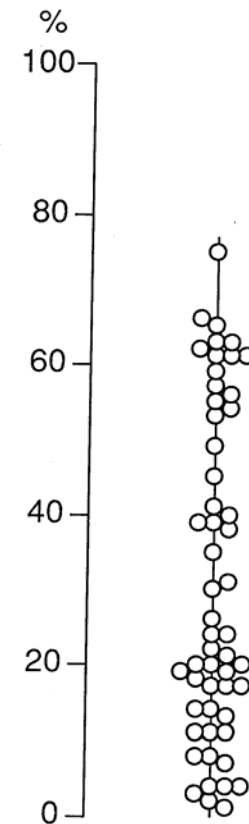
**Per Kjaer · Lars Korsholm · Tom Bendix ·
Joan S. Sorensen · Charlotte Leboeuf-Yde**



Comment la recherche effectuée par les chiropraticiens a amélioré nos connaissances sur les douleurs lombaires ?

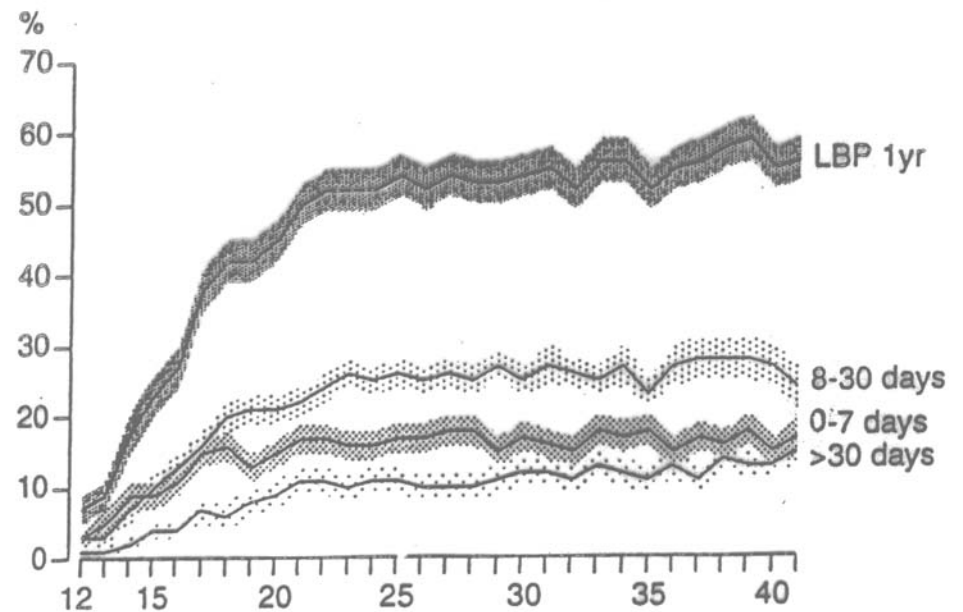
La prévalence

La prévalence des douleurs lombaires a été établie pour la population des pays nordiques



La répartition

La répartition des différents types de douleurs lombaires est presque identique quelque soit l'âge





Les conséquences

Les conséquences des douleurs vertébrales sont plus importantes au niveau lombaire qu'au niveau du reste de la colonne vertébrale

Classifications

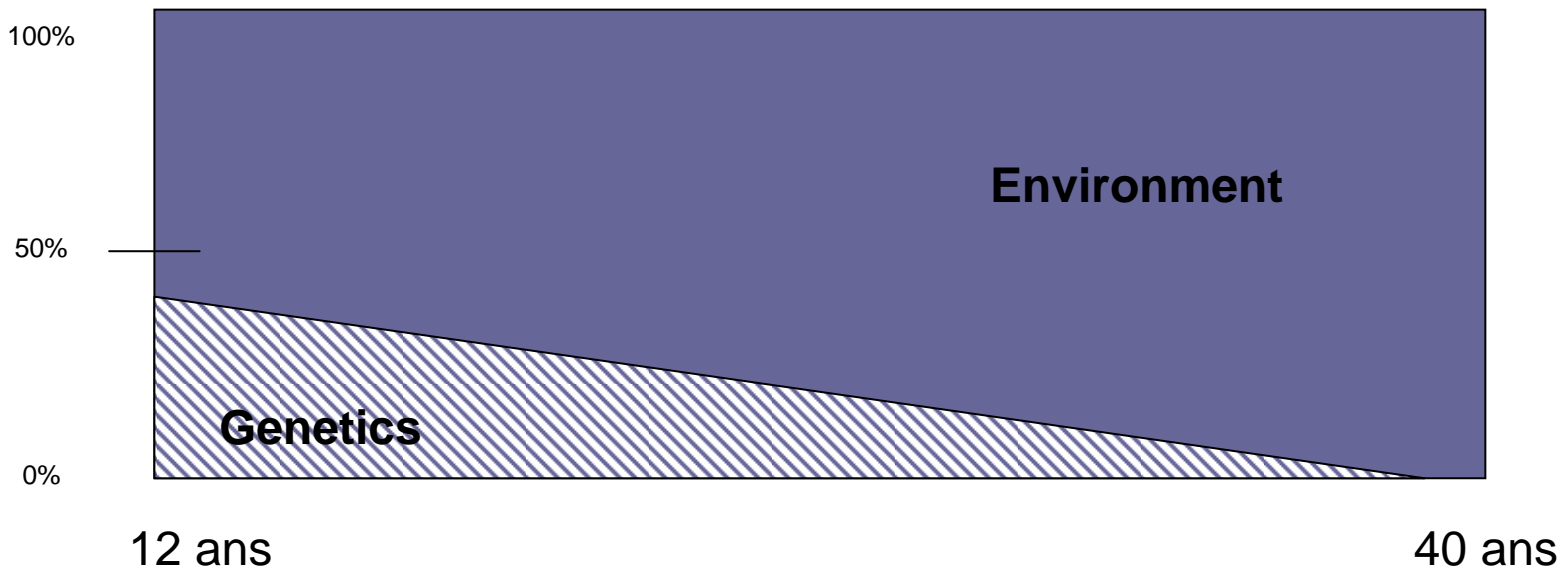
- Les douleurs lombaires et radiculaires, en particulier la sciatique, ne devraient pas être regroupées ensemble dans les travaux de recherche
 - Étiologies différentes
 - Différents modes de résolution

Début

- Les douleurs dorsales commencent dès l'enfance
- Les douleurs lombaires commencent à la puberté

Les causes

- Forte tendance génétique chez les enfants mais pas chez les adultes



- 
- La puberté, elle-même, est liée au début des douleurs lombaires
 - Pas l'âge, ni la taille

Changements dégénératifs

- Débutent précocement chez les enfants
- L'atteinte dégénérative discale n'est pas systématiquement douloureuse
- Le pronostic est meilleur si la hernie discale est importante, moins bon si elle est petite

Changements *Modic*

- *Modic* type 1
 - Hyper signal en T2
 - Hypo signal en T1
 - Oedème/tissu fibro-vasculaire

- *Modic* type 2
 - Hyper signal en T1 et T2
 - Tissu graisseux jaune

- *Modic* type 3
 - Hypo signal en T1 et T2
 - Sclérose



Changements *Modic*

- Le syndrome dégénératif discal n'est pas forcément douloureux
- L'atteinte qui montre « des changements *Modic* » - par contre, est douloureuse
- L'atteinte «changements *Modic*» devrait être considérée comme une entité diagnostique indépendante

Différents projets de recherche

- L'évolution naturelle des changements *Modic* (projet de doctorat)
- Marqueurs génétiques pour les personnes avec ou sans changements *Modic* (en collaboration avec une équipe de Finlande)
- Les antibiotiques vs. traitement placebo dans le traitement de patients atteints de douleurs lombaires et changements *Modic* – recherche clinique sous contrôle randomisé (RCT)

Différents projets de recherche (suite)

- Exercices ou repos pour les changements *Modic* – RCT (projet de doctorat)
- Les effets à long terme du traitement classique de patients avec hernie discale et sciatique vérifiées par I.R.M.

Différents projets de recherche (suite)

- Épidémiologie de la douleur sur l'ensemble de la colonne vertébrale, les différences et les similitudes
- Adaptation psychologique, obésité et douleurs lombaires. Une étude épidémiologique et génétique

Différents projets de recherche (suite)

- Un programme de traitement biopsychosocial défini par les besoins vs. un model « mini » -RCT (projet de doctorat)

Différents projets de recherche (suite)

- Les facteurs pronostiques des résultats de traitements par soins chiropratiques (plusieurs projets de recherche basés sur des cabinets privés en Norvège, Suède, Finlande et les Pays Bas)
- Les douleurs lombaires récidivante ou chronique. Quelle est la meilleure stratégie de traitement chiropratique ? (projet de doctorat en préparation)
- La palpation de la « fixation » - fait ou fiction ? (Projet de doctorat en préparation)

La recherche chiropratique du futur dépend de...

- Une éducation basée sur l'université
- Des diplômes des chercheurs
- Des fonds
- L'Intégration
- L'acceptation
- Des possibilités de carrière professionnelle
- Une collaboration interprofessionnelle



Conclusions

Les chiropraticiens danois, comme ceux d'autres pays, ont démontré leur capacité à s'intégrer pleinement dans les équipes de recherche.