



# RECHERCHE ET LES CHIROPRACTIENS

Research Professor Charlotte Leboeuf-Yde, D.C.,  
MPH, Ph.D.

The Back Research Center, Ringe &  
University of Southern Denmark

# Le Centre de Recherche du Dos au Centre Hospitalier Vertébral de Ringe, Danemark.

- Clinique d'enseignement pour les 5 années de cours de chiropratique à l'Université du Sud-Danemark
- Partie intégrale du Centre du Dos
- Reçoit des fonds de l'hôpital même, de l'université, et de différentes fondations

# Les chercheurs

- Emploie des chercheurs à temps complet ou à temps partiel
- Les chercheurs à temps partiel sont généralement aussi cliniciens au Centre du Dos
- 8 Ph.D.s (3 chiropraticiens, 2 médecins, 2 kinésithérapeutes, 1 statisticien)
- Enfin, d'autres personnes travaillent sur différents projets sous supervision

# Collaboration entre les professions

La plupart des projets sont interprofessionnels

Exemple : « *le groupe sur la douleur vertébrale chez les enfants* »

1 chirurgien orthopédique (Ph.D.)

2 chiropraticiens (Ph.D.s)

1 kinésithérapeute (Ph.D.)

Publient régulièrement

# Autre exemple

*« le groupe sur les changements dits Modic »*

associe des médecins, des kinésithérapeutes et des chiropraticiens

Collaboration avec des groupes externes  
(Suède, Finlande, Espagne)

# Troisième exemple


Eur Spine J (2006) 15:1312–1319  
DOI 10.1007/s00586-006-0185-x

---

SSE AWARD WINNING PAPER 2006

## **Modic changes and their associations with clinical findings**

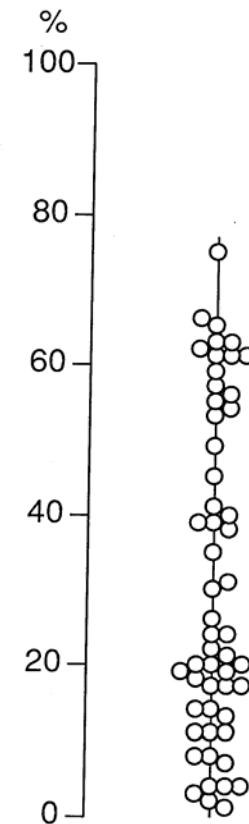
**Per Kjaer · Lars Korsholm · Tom Bendix ·  
Joan S. Sorensen · Charlotte Leboeuf-Yde**



Comment la recherche effectuée par les chiropraticiens a amélioré nos connaissances sur les douleurs lombaires ?

# La prévalence

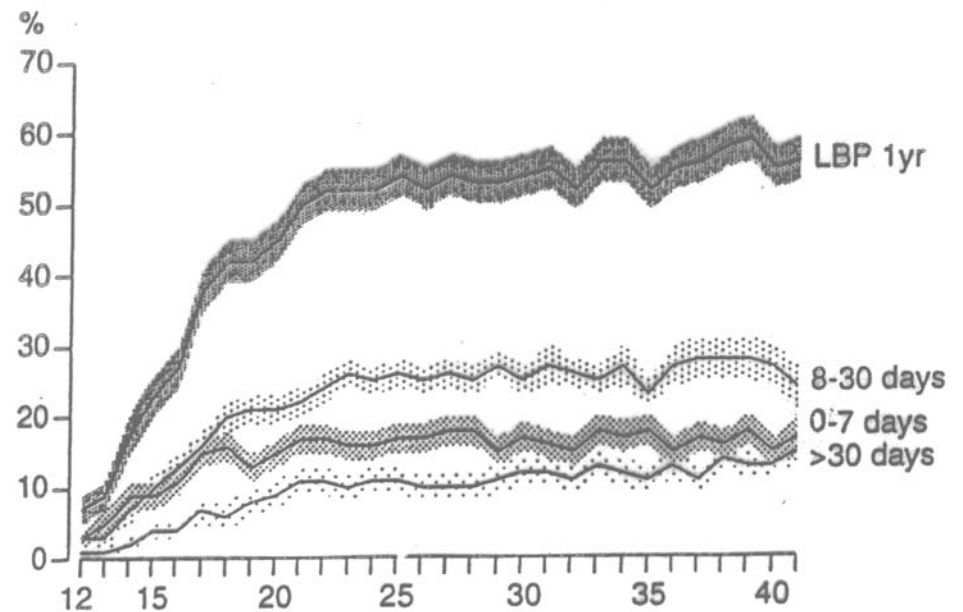
La prévalence des douleurs lombaires a été établie pour la population des pays nordiques





# La répartition

La répartition des différents types de douleurs lombaires est presque identique quelque soit l'âge





# Les conséquences

Les conséquences des douleurs vertébrales sont plus importantes au niveau lombaire qu'au niveau du reste de la colonne vertébrale

# Classifications

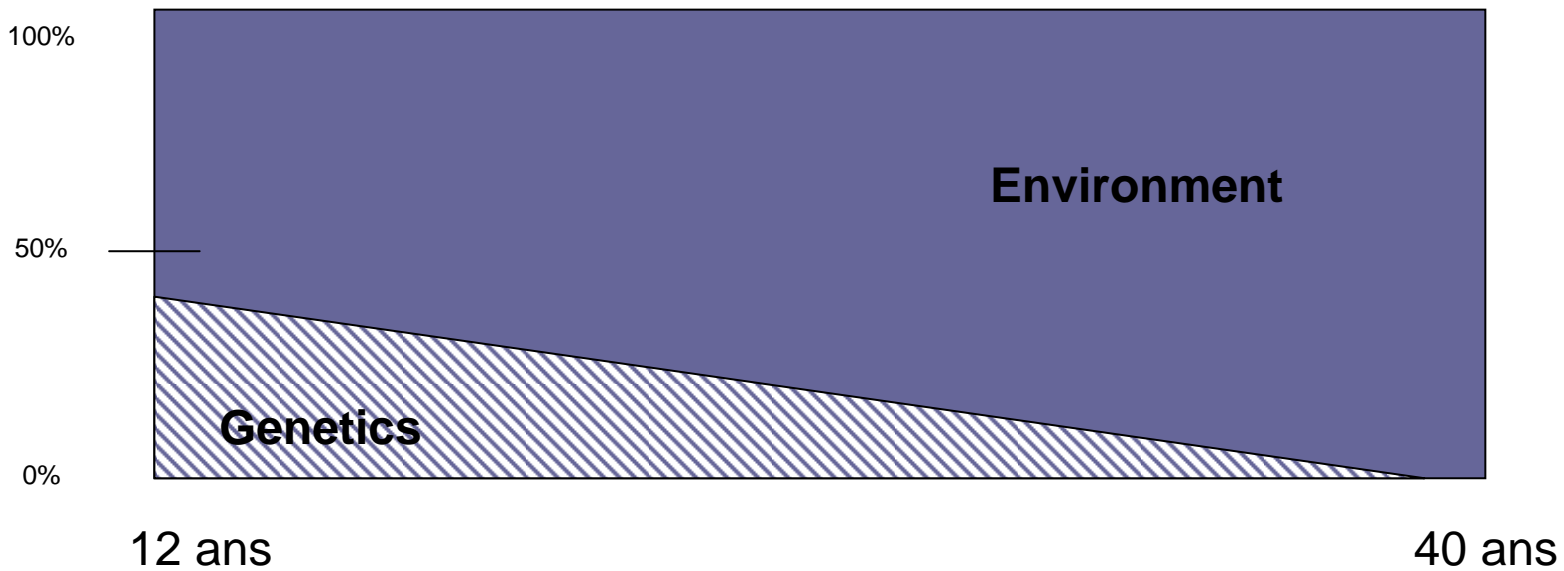
- Les douleurs lombaires et radiculaires, en particulier la sciatique, ne devraient pas être regroupées ensemble dans les travaux de recherche
  - Étiologies différentes
  - Différents modes de résolution

# Début

- Les douleurs dorsales commencent dès l'enfance
- Les douleurs lombaires commencent à la puberté

# Les causes

- Forte tendance génétique chez les enfants mais pas chez les adultes



- 
- La puberté, elle-même, est liée au début des douleurs lombaires
    - Pas l'âge, ni la taille

# Changements dégénératifs

- Débutent précocement chez les enfants
- L'atteinte dégénérative discale n'est pas systématiquement douloureuse
- Le pronostic est meilleur si la hernie discale est importante, moins bon si elle est petite

# Changements *Modic*

- *Modic* type 1
  - Hyper signal en T2
  - Hypo signal en T1
  - Oedème/tissu fibro-vasculaire
  
- *Modic* type 2
  - Hyper signal en T1 et T2
  - Tissu graisseux jaune
  
- *Modic* type 3
  - Hypo signal en T1 et T2
  - Sclérose





# Changements *Modic*

- Le syndrome dégénératif discal n'est pas forcément douloureux
- L'atteinte qui montre « des changements *Modic* » - par contre, est douloureuse
- L'atteinte «changements *Modic*» devrait être considérée comme une entité diagnostique indépendante

# Différents projets de recherche

- L'évolution naturelle des changements *Modic* (projet de doctorat)
- Marqueurs génétiques pour les personnes avec ou sans changements *Modic* (en collaboration avec une équipe de Finlande)
- Les antibiotiques vs. traitement placebo dans le traitement de patients atteints de douleurs lombaires et changements *Modic* – recherche clinique sous contrôle randomisé (RCT)

# Différents projets de recherche (suite)

- Exercices ou repos pour les changements *Modic* – RCT (projet de doctorat)
- Les effets à long terme du traitement classique de patients avec hernie discale et sciatique vérifiées par I.R.M.

# Différents projets de recherche (suite)

- Épidémiologie de la douleur sur l'ensemble de la colonne vertébrale, les différences et les similitudes
- Adaptation psychologique, obésité et douleurs lombaires. Une étude épidémiologique et génétique

# Différents projets de recherche (suite)

- Un programme de traitement biopsychosocial défini par les besoins vs. un model « mini » -RCT (projet de doctorat)

# Différents projets de recherche (suite)

- Les facteurs pronostiques des résultats de traitements par soins chiropratiques (plusieurs projets de recherche basés sur des cabinets privés en Norvège, Suède, Finlande et les Pays Bas)
- Les douleurs lombaires récidivante ou chronique. Quelle est la meilleure stratégie de traitement chiropratique ? (projet de doctorat en préparation )
- La palpation de la « fixation » - fait ou fiction ? (Projet de doctorat en préparation)

# La recherche chiropratique du futur dépend de...

- Une éducation basée sur l'université
- Des diplômes des chercheurs
- Des fonds
- L'Intégration
- L'acceptation
- Des possibilités de carrière professionnelle
- Une collaboration interprofessionnelle



# Conclusions

Les chiropraticiens danois, comme ceux d'autres pays, ont démontré leur capacité à s'intégrer pleinement dans les équipes de recherche.