



## La Maladie de Forestier

Écrit par Annick Bonnard, DC, Michelle Wessely, DC, DACBR

### Définition :

la maladie de Forestier ou DISH (diffuse idiopathic skeletal hyperostose) est un désordre articulaire généralisé qui se caractérise par l'ossification ligamentaire et tout spécialement du ligament longitudinal antérieur. Cette pathologie est plus couramment connue sous le nom de maladie de Forestier.

### Présentations Cliniques:

Cette pathologie touche de préférence les hommes de plus de 50 ans. 13 à 32% des patients ont un diabète associé à ce trouble. Il peut y avoir une sténose du canal vertébral par le développement de l'ossification du ligament longitudinal postérieur. Le patient est souvent asymptomatique mais il peut se plaindre de douleurs et raideurs articulaires. 20% des patients, se présente avec une dysphagie qui serait due à la compression des hyperostoses sur l'œsophage. Au niveau des extrémités, la symptomatologie consiste en des douleurs localisées avec occasionnellement des gonflements des tissus mous.

### Signes Radiologiques :

Au niveau du rachis, on observe une hyperostose ondulante, en forme de flamme, antérieurement aux vertèbres s'étendant sur plus de 4 segments continus et d'épaisseur allant de 1 à 20 mm.



50% des patients, on une ossification du ligament longitudinal postérieur (OPLL) qui se visualise par une ligne radio opaque séparée par une ligne radio claire des faces postérieures des corps vertébraux. L'OPLL ne se situe pas forcément au même niveau vertébral que le DISH. Au niveau des extrémités, il y a visualisation d'ossification des ligaments et tendons. Le plus souvent observé est l'ossification des ligaments sacro tubéreux et sacro épineux.



**Diagnostics Différentiels :**

1. Arthrose.
2. Spondylarthrite ankylosante.
3. Rhumatisme psoriasique.
4. Syndrome de Reiter.

**Management Chiropratique :**

Bien que très peu de travaux ait été publié sur le traitement chiropratique des patients souffrant de DISH, les patients semblent répondre de façon très positive à l'association des ajustements chiropratiques et des techniques portant sur les tissu mous.